



Grupo Cementos Portland Valderrivas imparte 25 talleres sobre la seguridad y el bienestar en sus centros de trabajo

Bajo el lema **“Por el bienestar de todos”**, la semana del 25 al 31 de octubre, se celebra en Europa la semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo, y a largo de esa semana, en el Grupo Cementos Portland Valderrivas hemos impartido más de 25 talleres relacionados con la seguridad y el bienestar.

En todos los centros de trabajo, se ha buscado, sobre todo, la concienciación sobre la importancia de la Prevención, no sólo en el ámbito de los riesgos laborales en el trabajo, sino también en la faceta personal. En el Grupo Cementos Portland Valderrivas, **creemos que un estado de bienestar tanto físico como mental, trasciende a cualquier esfera de la vida y nuestra relación con la sociedad.**

Como empresa del sector industrial, estamos potenciando en estas jornadas, lo importante que es cuidarse tanto física como mentalmente, y que la prevención es el mejor camino para conseguir un estado de bienestar adecuado.

Hemos celebrado talleres sobre el manejo del stress, la prevención y reconocimiento de síntomas frente a un Ictus, la gestión emocional en nuestra vida cotidiana, enfocados todos ellos, a la parte psicológica de una persona y que nos ayuden a afrontar, y actuar, con medidas apropiadas cuando se nos presenten situaciones similares.

Para el cuidado de la salud física, y gracias a empresas colaboradoras expertas en estas materias, se han impartido talleres para mejorar la forma de conducir y otros sobre la prevención de accidentes laborales. El uso de plataformas virtuales, simulando como ocurren los accidentes y como pueden evitarse, nos conciencian de las consecuencias graves de un error humano, y enseñan como a no cometerlos.